

Recomendaciones



Toma de muestra para espermograma

Para que tu espermograma tenga un valor diagnóstico debes cumplir con los siguientes requisitos:

-  Abstinencia de 2 - 5 días previo a toma de muestra. (A mayor día de abstinencia, aumenta cantidad de espermatozoides inmóviles y no el conteo de espermatozoides).
-  Área genital limpia.
-  Orinar antes de la recolección de muestra y lavarse bien las manos. Productos con olores como cremas y lociones pueden ser tóxicos para la muestra.
-  No usar lubricante, saliva ni preservativos para dar la muestra
-  Dar muestra completa dentro del frasco proporcionado. En caso de derramar la muestra, informar al personal médico.
-  No haber tenido fiebre ni consumido drogas los 5 días previos.
-  Si usted recogerá la muestra en casa, indíquelo con anticipación para recibir indicaciones