



Pacientes Internacionales: Guía de Viaje y Tiempos para tu Tratamiento de Fertilidad en LATID

En LATID recibimos con frecuencia pacientes que viajan desde otros países para realizar su tratamiento de reproducción asistida. Sabemos que planificar un viaje médico requiere claridad y organización, por eso hemos preparado esta guía con los tiempos y etapas para cada procedimiento.

1. Primera Consulta (Virtual o Presencial) Duración del proceso: 1–2 semanas (no requiere viajar)

Antes de viajar, recomendamos tener una **consulta inicial por videollamada** con nuestro especialista. En esta visita evaluamos tu historia clínica, revisamos estudios previos y te explicamos qué exámenes necesitas para poder iniciar el tratamiento.

Puedes realizar todos los exámenes en tu país. Una vez los envíes, nuestro equipo te dará los resultados interpretados y el plan de tratamiento.

También podrías realizarte todos los exámenes aquí en El Salvador. Puedes destinar un viaje corto solo para realizar exámenes, pasar consulta y organizar fechas para tu procedimiento.

¿Qué podrías necesitar antes de viajar?

- Exámenes de sangre hormonales
- Ultrasonido transvaginal
- Espermograma y Fragmentación de ADN espermático (si aplica)
- Evaluación médica general
- Exámenes infectológicos
- Cualquier estudio adicional que el médico considere

Una vez tengamos estos resultados, armamos un plan personalizado y te damos las fechas ideales para viajar.

TIEMPOS DE VIAJE SEGÚN EL TRATAMIENTO

2. Fecundación In Vitro (FIV)

Tiempo total recomendado en El Salvador: 15 a 18 días

Este tratamiento requiere permanecer en el país durante la parte más importante del ciclo: la estimulación ovárica y la obtención de óvulos.

Etapas del proceso

A. Inicio del ciclo y estimulación ovárica

Duración: 10 a 12 días

La estimulación ovárica inicia entre el día 1 y día 3 de tu ciclo menstrual (regla). Durante este tiempo recibirás medicamentos para estimular los ovarios y vendrás a controles de ultrasonido y toma de exámenes de sangre cada 2–3 días. Los exámenes de sangre se realizan temprano en la mañana para poder analizar los resultados en tu cita de control ultrasonográfico. Recibirás medicamento con cada visita, según vaya evolucionando la estimulación de tus ovarios.

Debes estar en el país idealmente desde el día 1, pero puedes iniciar en día 2 o 3 de tu ciclo menstrual.

B. Punción ovárica (aspiración de óvulos)

Día clave del procedimiento

La punción se realiza aproximadamente entre día 12 y día 16 de tu ciclo (según respuesta de la estimulación ovárica). Se realiza bajo sedación suave y no requiere hospitalización. Ese mismo día descansas en el hotel.

C. Fecundación y cultivo embrionario

Duración: 5 a 6 días

Una vez obtenidos los óvulos y el semen, se realiza la fecundación en el laboratorio. Los embriones se cultivan hasta día 5 o hasta que lleguen a etapa de blastocisto).

Durante estos días no es necesario que vengas a la clínica ya que el reporte de evolución de tus embriones se realiza vía telefónica. Si tenemos embriones, ese mismo día son vitrificados para ser transferidos en un próximo ciclo, ya que en Latid realizamos Transferencia Diferida de embriones

Resumen del tiempo en el país para FIV

- Llegada: Día 1 del ciclo
- Estimulación: 10–12 días
- Punción: 1 día
- Cultivo embrionario: 5–6 días
- **Total: 15–18 días**

3. Transferencia de Embrión

Tiempo total recomendado en El Salvador: Entre 17 y 23 días

Si ya tienes embriones congelados en nuestra clínica y vienes solo para la transferencia de embriones diferida, el proceso se detalla a continuación:

Etapas del proceso

A. Preparación del endometrio

Iniciamos preparación endometrial en día 1-3 del ciclo menstrual. La preparación endometrial depende mucho de la evolución de cada paciente, y puede durar entre 17 y 23 días. Vendrás a control endometrial o seguimiento ultrasonográfico para ver respuesta de endometrio y realizar pruebas en sangre para medir valores hormonales. Cuando estés lista, entre el día 17 y día 23, se agendará tu transferencia.

En Latid, también trabajamos con Protocolos de Transferencia embrionaria con ciclos naturales (sin medicamentos de preparación endometrial). En estos casos, la paciente puede llegar al país en día 9 de su ciclo menstrual, para realizar el seguimiento ultrasonográfico y toma de exámenes. Para un ciclo natural, la estancia en el país se reduce a aproximadamente 15 a 17 días. Hemos tenido muy buenos resultados utilizando este protocolo.

C. Transferencia embrionaria

Es un procedimiento sencillo, sin anestesia y sin necesidad de reposo absoluto. Lo realizamos en nuestro quirófano especializado que colinda con nuestro laboratorio de Embriología.

D. Permanencia posterior

Recomendamos quedarte **que el viaje de regreso se realice 48 horas posterior a la transferencia de embrión.**

Resumen del tiempo en el país para transferencia de embrión

- Controles previos: ente 17 y 23 días
- Transferencia: 1 día
- Días posteriores: 1-2 días
- Total: entre 17 y 23 días
- En los casos de Protocolo de ciclo natural de Transferencia, la estancia se reduce a entre 15 y 17 días.

4. Transferencia con Ovodonación Tiempo total recomendado en El Salvador: Entre 17 y 23 días

Con el Programa de Ovodonación, la paciente o receptora inicia con la selección de la donante con la especialista. Esto lo puedes hacer desde tu país de residencia en una consulta virtual

Etapas

A. Selección de donante y coordinación de fechas

La elección de la donante idónea para una mujer o pareja receptora comprenderá la compatibilidad de grupo sanguíneo y Rh y también buscará la máxima similitud física posible (peso, altura, color de ojos, cabellos, etc.). La donación es anónima. Debido a que en Latid contamos ya con nuestro banco de donantes, tú solo necesitas estar en el país para la preparación endometrial y la transferencia embrionaria.

Juntos planificaremos las fechas de tu viaje para que los tiempos funcionen bien.

B. Preparación endometrial

Iniciamos preparación endometrial en día 1-3 del ciclo menstrual. La preparación endometrial depende mucho de la evolución de cada paciente, y puede durar entre 17 y 23 días. Vendrás a control endometrial o seguimiento ultrasonográfico para ver respuesta de endometrio y realizar pruebas en sangre para medir valores hormonales. Cuando estés lista, entre el día 17 y día 23, se agendará tu transferencia.

En Latid, también trabajamos con Protocolos de Transferencia embrionaria con ciclos naturales (sin medicamentos de preparación endometrial). En estos casos, la paciente puede llegar al país en día 9 de su ciclo menstrual, para realizar el seguimiento ultrasonográfico y toma de exámenes. Para un ciclo natural, la estancia en el país se reduce a aproximadamente 15 a 17 días. Hemos tenido muy buenos resultados utilizando este protocolo

C. Transferencia embrionaria

Es un procedimiento sencillo, sin anestesia y sin necesidad de reposo absoluto. Lo realizamos en nuestro quirófano especializado que colinda con nuestro laboratorio de Embriología.

D. Permanencia posterior

Recomendamos quedarte **que el viaje de regreso se realice 48 horas posterior a la transferencia de embrión.**

Resumen del tiempo en el país para transferencia de embrión

- Controles previos: entre 17 y 23 días
- Transferencia: 1 día
- Días posteriores: 1-2 días
- **Total: entre 17 y 23 días**
- En los casos de Protocolo de ciclo natural de Transferencia, la estancia se reduce a entre **15 y 17 días.**

Apoyo para Viajes Internacionales

En LATID ofrecemos:

- Coordinación completa de fechas y logística
- Cartas para visado médico (si aplica)
- Hoteles aliados cercanos a la clínica

¿Quieres comenzar tu proceso?

Nuestro equipo de coordinación internacional está listo para acompañarte paso a paso.

Solo necesitamos tu consulta inicial y tus primeros exámenes para darte tus fechas exactas.